

WIADOMOŚCI

Gminy Krzymów

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY
MAJ 2013 nr 5/2013 (16)

RUSZYLIŚMY Z POWIATEM

Gmina Krzymów tradycyjnie już zaprezentowała się podczas Wielkiego Ruszenia Gmin Powiatu Konińskiego. Tegoroczną, czternastą już edycję imprezy, gościła gmina Stare Miasto.

W tym roku, nasza reprezentacja była nad wyraz liczna. Stoisko gminy Krzymów przygotowało Koło Gospodyń Wiejskich z Paprotni. Oprócz smacznych, lokalnych potraw, można było w nim podziwiać również wystawę prac podopiecznych Warsztatu Terapii Zajęciowej w Paprotni oraz wystawę haftu autorstwa członkiń Koła Gospodyń Wiejskich z Brzeźna. Ponadto, zwiedzający mogli podziwiać warsztat rzeźbiarski Henryka Jankowskiego, niepełnosprawnego artysty ze Szczepidła.

Nie zabrakło również – jak co roku –



Stoisko gminy Krzymów cieszyło się dużym zainteresowaniem zwiedzających

prezentacji artystycznych zespołów z naszej gminy. Na scenie wystąpiły zespoły: Brzeźnianki i Krzymowiaczy oraz uczestnicy zajęć wokalnych, prowadzonych w Gminnym Ośrodku Kultury.

Czteroosobowa drużyna, pod wodzą Leszka Staszaka, wzięła udział w międzypokoleniowych potyczkach gmin – imprezie towarzyszącej tegorocznemu Wielkiemu Ruszeniu Gmin Powiatu Konińskiego. Uczestnicy startowali w kilku widowiskowych konkurencjach, wśród których znalazły się między innymi strzał z łuku do



Nasi reprezentanci wystartowali m.in. w zawodach kajakarskich



Koło Gospodyń Wiejskich z Paprotni otrzymało wyróżnienie w konkursie na najsmaczniejszą potrawę regionalną

tarcz oraz zawody kajakarskie. Efektem rywalizacji było czwarte miejsce, choć warto dodać, że od miejsca na podium dzieliło nas jedynie pół punktu.

W tym roku niestety nie udało nam się zdobyć nagrody w konkursie na najsmaczniejszą potrawę regionalną. Nasza reprezentacja, podobnie jak przed rokiem, otrzymała wyróżnienie. Jednak panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Paprotni już teraz myślą nad przyszłorocznym menu, by wreszcie



Na scenie zaprezentował się m.in. zespół „Krzymowiaczy”

udało się pokonać silną konkurencję.

Koordynatorem udziału naszej reprezentacji w Wielkim Ruszeniu Gmin Powiatu Konińskiego, był Gminny Ośrodek Kultury w Brzeźnie. Nie sposób jednak nie podziękować osobom, które pomogły w przygotowaniu stoiska. Szczególnie strażakom z Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzeźnie za wsparcie techniczne oraz radnemu Henrykowi Jackowskiemu za pomoc organizacyjną ■ KK

UKŁON W STRONĘ RODZIN WIELODZIETNYCH I BIZNESMENÓW

Radni zgodzili się obniżyć opłaty za wywóz śmieci rodzinom wielodzietnym, przedsiębiorcom pozwolili wybrać firmę, która zajmie się wywozem odpadów.

Uchwała w tej sprawie została podjęta 29 kwietnia, na XXIV sesji Rady Gminy. Pomocą zostaną objęte rodziny mające troje, bądź więcej dzieci do osiemnastego roku życia, a w przypadku dzieci kontynuujących naukę, pomoc będzie obowiązywała przez okres jej trwania, jednak nie dłużej niż do dwudziestego szóstego roku życia. Poza tym, dochód netto na jednego członka gospodarstwa nie może przekraczać pięciuset trzydziestu dziewięciu złotych, rodzina też musi zadeklarować selekcję odpadów. Pomoc będzie udzielana w formie dopłaty pięćdziesięciu procent kosztów wynikających ze złożonych deklaracji. Decyzję o udzieleniu takiej formy pomocy podejmie wójt na wniosek właściciela gospodarstwa, spełniającego wszystkie opisane kryteria. Dotyczy to około siedemdziesięciu pięciu rodzin z gminy Krzymów. Decyzje będą wydawane od 1 lipca, zachowując ważność do końca roku kalendarzowego. Jednak

pierwsza wpłata za wywóz odpadów nie będzie jeszcze objęta ulgą.

Radni przyjrzeni się też sprawie odbioru odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości nie zamieszkanym, lecz generującym odpady, czyli zakładom pracy, instytucjom i parafiom.

— Po uwagach przedsiębiorców i księży, radni postanowili uchylić wcześniej podjętą uchwałę i do końca tego roku właściciele takich nieruchomości będą mogli samodzielnie podejmować decyzje o tym, jaka firma i na jakich warunkach będzie odbierać od nich śmieci — powiedziała Danuta Mazur, Przewodnicząca Rady Gminy Krzymów.

— Decyzja radnych trochę nam skomplikowała sprawę, ponieważ wszystkie analizy, wyliczenia, jakie prowadziliśmy przygotowując się do wprowadzenia w życie Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, były opierane na tym, że w systemie figurowały go-

spodarstwa domowe, oraz firmy i instytucje. Te ostatnie, decyzją rady zostały wyłączone z systemu. Myślę, że nie zabraknie przez to pieniędzy na „obsługę” realizacji ustawy, choć jakiś negatywny skutek w finansowaniu tego systemu z pewnością będzie — powiedział Krzysztof Morawski, inspektor w Urzędzie Gminy w Krzymowie.

Kwietniowa sesja przyniosła też decyzję o wystąpieniu gminy Krzymów ze Związku Międzygminnego Koniński Region Komunalny. Udział w związku jest dobrowolny, radni uznali, że w tej chwili przynależność do niego nie jest konieczna. Priorytetami działania związku były utworzenie międzygminnego schroniska dla zwierząt oraz uporzędkowanie wysypisk śmieci.

— Nasza gmina już dawno poradziła sobie z problemem wysypiska śmieci, natomiast nadal nie zostały podjęte działania w sprawie schroniska. Nasze oczekiwania nie są

więc spełnione, a za udział w związku gmina płać składki roczne w wysokości około dziewiętnastu tysięcy złotych. My te pieniądze chcemy przeznaczyć między innymi na utworzenie dodatkowej linii MZK — dodała Danuta Mazur.

Radni wprowadzili poprawki budżetowe. Do kasy gminy trafiło z Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu sto tysięcy złotych na budowę wieży widokowej na Złotej Górze, wpłynęły też pieniądze na akcyzę paliwową dla rolników, świadczenia pielęgnacyjne i stypendia dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych, przy czym, aby można je było wypłacić w zaplanowanych kwotach, gmina musiała dołożyć dziesięć tysięcy złotych. Ponadto, radni musieli przegłosować przekazanie osiemnastu tysięcy złotych na przedszkola niepubliczne w Koninie, w których uczą się dzieci z naszej gminy ■ mar.

W numerze:

PATRIOTYCZNIE I RELIGIJNIE

— Już drugi raz uroczyste obchodzimy Święto 3 Maja, staje się to w naszej gminie tradycją i mam nadzieję, że w przyszłym roku również się tutaj spotkamy — mówił wójt Tadeusz Jankowski.

str.3

DWADZIEŚCIA PIĘĆ LAT POSŁUGI

Jubileusz dwudziestopięciolecia służby kapłańskiej obchodził proboszcz parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Krzymowie, ks. Ireneusz Mrowicki.

str.4

EKOLOGICZNE PISANIE

Kilkaset Listów dla Ziemi napisali uczniowie szkół z gminy Krzymów. Był to jeden z etapów ogólnopolskiego działania, zorganizowanego przez Fundację Ekologiczną „ARKA” z Bielska Białej.

str.7

PODZIĘKOWANIE ZA KULTURĘ

Wójt Tadeusz Jankowski otrzymał podziękowanie za wspieranie działalności kulturalnej w gminie Krzymów.

str.9

DWADZIEŚCIA PIĘĆ LAT POSŁUGI

Jubileusz dwudziestopięciolecia służby kapłańskiej obchodził proboszcz parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Krzymowie, ks. Ireneusz Mrowicki. W uroczystej mszy uczestniczyli między innymi biskup Bronisław Dembowski, władze powiatu konińskiego i gminy Krzymów oraz strażacy.

— *Tak się złożyło, że dwadzieścia pięć lat temu, 22 czerwca, otrzymałem święcenia kapłańskie. Chciałbym dzisiaj, w tej świątyni, w której posługuję czternaście lat, złożyć Bogu dziękczynienie za te minione dwadzieścia pięć lat* — mówił na początku mszy ksiądz Ireneusz Mrowicki.



Ksiądz Mrowicki kapłanem strażaków z terenu powiatu, dlatego nie zabrakło ich podczas jubileuszu

W związku z jubileuszem, ksiądz Mrowicki został uhonorowany tytułem i odznaczeniem „Zasłużony dla Powiatu Konińskiego”, w uznaniu za pełną oddania pracę na rzecz społeczności lokalnej powiatu konińskiego, zwłaszcza Ochotniczych Straży Pożarnych oraz zaangażowanie w przeprowadzaniu akcji charytatywnych. Również Zarząd Wojewódzki Ochotniczych Straży Pożarnych Rze-

czypospolitej Polskiej w Poznaniu, przyznał za długoletnią służbę w szeregach związku, za pełną poświęceń pracę na rzecz ochrony przeciwpożarowej w powiecie konińskim, kapelanowi powiatowemu strażaków, księdzu Ireneuszowi Mrowickiemu, srebrny medal „Za zasługi dla pożarnictwa”.



Msze świętą odprawił bp Bronisław Dembowski, biskup-senior diecezji Włocławskiej

W imieniu władz gminy, życzenia księdzu jubilatowi złożyli przewodnicząca rady gminy Danuta Mazur i wójt Tadeusz Jankowski. Z życzeniami podążyli też nauczyciele, uczniowie, przedstawiciele organizacji społecznych i wiernych z parafii Krzymów.

W związku z tym, że jubileusz był obchodzony 26 maja, starosta Małgorzata Waszak złożyła życzenia obecnej na

mszy mamie księdza.

— *Składam najserdeczniejsze podziękowania za trud wychowawczy. Droga pani, proszę przyjąć najserdeczniejsze gratulacje od nas wszystkich. Dzisiaj, w Dniu Matki, pani serce też się raduje* — mówiła Małgorzata Waszak.



Dostojny Jubilat w dniu swojego święta został odznaczony tytułem „Zasłużony dla Powiatu Konińskiego”

Podobne podziękowania przekazała młodzież, a na końcu życzenia swojej mamie złożył też wzruszony ksiądz jubilat. Uroczystość uświetniły strażackie i łowieckie poczty sztandarowe, specjalny program artystyczny przygotowali uczniowie z Zespołu Szkół w Krzymowie. 1 mar.

fot. P. Markowski (x3)

UROCZYSTOŚĆ Z KONICZYNKĄ

Ludowcy z powiatu konińskiego obchodzili swoje święto w Krzymowie.

— *W imieniu społeczności naszej gminy, serdecznie dziękuję za przyjęcie zaproszenia i życzę państwu miłej zabawy na naszej gościnnej ziemi* — mówił w trakcie części oficjalnej Tadeusz Jankowski, Wójt Gminy Krzymów.

Zorganizowanie powiatowych obchodów Święta Ludowego w Krzymowie zaproponował Tadeusz Szczesiak, prezes gminny Polskiego Stronnictwa Ludowego.

— *Poprzez tę uroczystość chciałem pokazać potencjał i siłę PSL-u w naszej gminie* — powiedział.



Podczas części oficjalnej wręczono medale i odznaczenia

Obchody Święta Ludowego rozpoczęła odprawiona w intencji PSL Msza św. w kościele pod wezwaniem Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Marii Panny w Krzymowie. Następnie, w towarzystwie orkiestry dętej z Wilczyna, uczestnicy uroczystości przemaszzerowali na miejscowy stadion. Tu odbyła się część oficjalna i artystyczna. Gości i mieszkańców gminy powitali prezes gminny Polskiego Stronnictwa Ludowego Tadeusz Szczesiak i prezes powia-



Na część artystyczną złożyły się między innymi występy zespołów ludowych

towych struktur PSL, Stanisław Bielik.

— *Ruch ludowy, to nie tylko partia polityczna, to przede wszystkim znaczący ruch społeczny, na który składają się kółka rolnicze, stráže pożarne, wiejski ruch kobiecy, amatorskie zespoły artystyczne, teatry ludowe, uniwersytety ludowe i szkolnictwo rolnicze. I mimo tak wielu zawirowań, jakie ten ruch musiał przejść w swojej historii, zawsze manifestował swój narodowy charakter. Odwoływał się do tradycji niepodległościowych, chrześcijańskich i demokratycznych. Święto Ludowe, to również święto polskiej ziemi, polskiej wsi* — mówił Stanisław Bielik.

Uroczystość była też okazją do wręczenia medali i odznaczeń. Naczelny Komitet Wykonawczy Polskiego Stronnictwa Ludowego uhonorował Jerzego Kruckiego Medalem im. Wincenta Witosa za zasługi dla ruchu ludowego. Naczelny Komitet Wykonawczy przyznał też Halinie Kaczmarek i Lucynie Pankowskiej odznaki „Złota koniczynka”. Prezydium Zarządu Wojewódzkiego PSL w Poznaniu uhonorowało za

zasługi dla ruchu ludowego Lilię Mrówczyńską i Krzysztofa Woźniaka Medalem im. Stanisława Mikołajczyka. Odznaczenia wręczali Krzysztof Grabowski, Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego oraz Stanisław Bielik. W szeregi partii zostali przyjęci Roman Ćwiek, Jerzy Dębiński, Sylwester Dębiński, Sławomir Matysiak z Goliny, Zenon Kałużny z Grodzca, Jan Skoczylas z Konina i Agnieszka Szczesiak z Krzymowa. Oficjalną część Święta Ludowego zakończyło wspólne odpiewanie „Roty”.



W uroczystości wzięły udział delegacje ludowców z niemal całego powiatu konińskiego

— *Chyba nie wszyscy przepadają za tak zwanymi „oficjalkami”, dlatego teraz zapraszam wszystkich do zabawy* — mówił Stanisław Bielik.

W części artystycznej prezentowały się zespoły ludowe Brzeźnianki, Krzymowiacy i Wielopolanki oraz dzieci i młodzież. Powiatowe obchody Święta Ludowego w Krzymowie zamknęła majówka, prowadzona przez Macieja Popielarza. Zabawa skończyła się kilka minut po północy. 1 mar.

fot. L. Staszak (x3)

BIERZMOWANIE W ROKU WIARY

Trwamy w ustanowionym przez papieża Benedykta XVI Roku Wiary. Został nam on dany po to, by Kościół mógł na nowo zyskać świadomość, by mógł swą wiarę ożywić, oczyścić oraz, potwierdzać i wyznawać. Wierze jednak w sposób nieodłączny powinien towarzyszyć rozum.



Sakramentu bierzmowania udzielił bp Bronisław Dembowski

Doskonale zdawał sobie z tego sprawę patron krzymowskiego gimnazjum, błogosławiony papież Jan Paweł II. W encyklice Fides et ratio napisał: „Wiara i rozum są jak dwa skrzydła, na których duch ludzki unosi się ku kontemplacji prawdy”. Papież traktuje prawdę jako fundament, którego w swoim sercu poszukuje każdy człowiek. Przed każdym bowiem stoją pytania: Kim jestem? Skąd przychodzę, dokąd zmierzam? Odpowiedzi na nie, nie są łatwe. Dlatego tak ważne jest, by w swoim życiu każdy człowiek, zwłaszcza młody, odnalazł autorytet, który pomoże mu na nie odpowiedzieć.

23 maja 2013 r. młodzież klas trzecich gimnazjum w Krzymowie przyjęła sakrament bierzmowania. Za swój autorytet obrała sobie Jezusa Chrystusa, czyniąc Go Panem swego życia. Podobnym autorytetem jest dla nich i dla nas wszystkich błogosławiony papież Jan Paweł II. Wielki ka-



Po Mszy św., młodzież z gimnazjum zaprezentowała akademię na temat swojego patrona, bł. Jana Pawła II

plan i wielki człowiek. Ten, którego życie w sposób szczególny było odbiciem życia Jezusa Chrystusa. To właśnie jemu poświęcona została akademie przygotowana przez uczniów i nauczycieli naszego gimnazjum, która odbyła się po uroczystej Eucharystii. Wspomnienie postaci tego wielkiego Polaka, połączone z sakramentem bierzmowania krzymowskiej młodzieży stało się już tradycją naszej parafii i na trwałe zapisało się w sercach naszych wiernych. Stało się też dla wszystkich zgromadzonych powodem wzruszeń i

kolejnym przypomnieniem sobie życia i nauki błogosławionego Jana Pawła II. Pokazało jak wielki potencjał drzemie w uczniach naszego gimnazjum, którzy tak bardzo pragną identyfikować się ze swym patronem. 1 mar.

fot. archiwum

Ks. Damian Pluskota
Wikariusz Parafii Krzymów

ŚCIGAŁY SIĘ ZAPRZĘGI

Ponad trzydzieści składów wystartowało w VII Regionalnych Zawodach w Powożeniu Zaprzęgami Konnymi w Krzymowie.



Publiczność wypełniła trybuny po brzegi

Pierwsze zawody, które organizował Tadeusz Jaroszewski na swojej posesji przyciągnęły zaledwie dziewięć zaprzęgów. Z czasem ich ilość zaczęła rosnąć, wzrosła też ranga tego wydarzenia, stając się z imprezy lokalnej zawodami przyciągającymi miłośników tego sportu z całej Wielkopolski

i ościennych województw. Obecnie współorganizują je starostwo konińskie i gmina Krzymów.

Drużyny startowały w czterech kategoriach. Kuce ściagały się w zaprzęgach pojedynczych i w parach, w takich samych układach startowały duże konie. Zawody były rozgrywane na stadionie w Krzymowie.

— *Przygotowany został profesjonalny parkur, ustawiony tak, jak na zawodach najwyższej rangi, na przykład na mistrzostwach świata. O zwycięstwie decydował bezbłędny przejazd, bez punktów karnych, odbyty w jak najkrótszym czasie* — powiedział Jarosław Szymoniak, sędzia zawodów.

Jednak poza czysto technicznymi elementami związanymi z przejazdem, ważny jest też strój. Powożący powinien mieć nakrycie głowy, odpowiedni ubiór do danego zaprzęgu, rękawice i bat (za jego brak drużyna może dostać punkty karne). Powożący podczas przejazdu powinien mieć wyprostowaną postawę.

W kategorii koni dużych, w zaprzęgach jednokonnnych, pierwsze miejsce zdobył zaprzęg Jerzego Liberskiego, w parach zwyciężył zaprzęg Mirosława Garwolińskiego. W kate-



Z roku na rok wzrasta liczba zaprzęgów startujących w zawodach

gorii kucy, w zaprzęgach pojedynczych zwyciężył Zbigniew Nowakowski, w parach Karol Arent.

Zawodom towarzyszyły atrakcje dla dzieci i dorosłych, impreza zakończyła się majówką. 1 mar.

MATERIAŁ PROMOCYJNY

wejdź na www.krzymow.pl!

oglądaj galerię zdjęć z gminnych wydarzeń

słuchaj Ale!RADIA

czytaj Wiadomości Gminy Krzymów online



MSZA W LESIE

Wielu czcicieli Matki Boskiej Fatimskiej uczestniczyło w odpuszcie w Depauli. Staje się on wydarzeniem, przyciągającym mieszkańców regionu.



Odpust w Depauli z roku na rok przyciąga coraz większą liczbę wiernych

przychodzimy, by podobnie jak one, wspólnie się modlić, by wspólnie trudzić się także dla zbawienia świata — mówił podczas mszy ksiądz Franciszek Zygałliński, proboszcz parafii w Boleszyczynie.

Jednak odpust w Depauli ma nie tylko religijny wymiar. Wszyscy, którzy tu przyjeżdżają integrują się ze sobą. Rejestracje samochodów wskazują, że przybywają tu mieszkańcy Konina, powiatu konińskiego i powiatów ościennych. W dniu odpustu we wsi pojawiają się stragany, na których można kupić piątki i zabawki, głodni i spragnieni posilają się przy stoisku gastronomicznym, a dzieci korzystają z zabawy na dmuchanym zamku. W poprzednich latach była też część artystyczna. W Depauli występował harcerski zespół Wartaki i Kapela z kopyta.

— Co roku nie udaje się nam, z różnych przyczyn, organi-



Uczestnicy spotkania oddają cześć Matce Boskiej Fatimskiej



fot. L. Staszak (x3)

Odpustową Mszę świętą odprawił ks. Franciszek Zygałliński, proboszcz parafii Boleszczyn

zować tak hucznych odpustów. Planujemy za to dość sporą fetę za rok. Będzie to dziesiąte, jubileuszowe spotkanie — zapowiadają Jadwiga i Tomasz Kwiatkowski.

Odpusty fatimskie w Depauli odbywają się w zawsze w trzecią niedzielę maja. I choć pomysłodawcami i głównymi organizatorami są państwo Kwiatkowscy, to od pewnego czasu pomagami im coraz więcej osób, podarowując kwiaty, czy współuczestnicząc w przystrojeniu miejsca spotkania.

— Jesteśmy szczególnie wdzięczni strażakom, którzy nie tylko zapewniają nam uroczystą oprawę, ale dbają też o bezpieczeństwo zgromadzonych tu osób — dodaje Jadwiga Kwiatkowska.  mar.



EKOLOGICZNE PISANIE

Kilkaset Listów dla Ziemi napisali uczniowie szkół z gminy Krzymów. Był to jeden z etapów ogólnopolskiego działania, zorganizowanego przez Fundację Ekologiczną „ARKA” z Bielska Białej.

Do akcji przystąpiły wszystkie szkoły z gminy Krzymów — w sumie dziewięć placówek. Fundacja dostarczyła szkołom materiały informacyjne na temat postaw proekologicznych oraz specjalny papier wyprodukowany z makulatury,

na którym pisane były listy. Uczniowie czytali swoje listy w domach. Pierwszy etap zakończył się w Dniu Ziemi, czyli 22 kwietnia. Wówczas w szkołach zostały wybrane najładniejsze listy.

— Te listy zostaną wysłane do fundacji „Arka” i będą brały udział w ogólnopolskim podsumowaniu tego wydarzenia — powiedział Jacek Popielarz z Urzędu Gminy w Krzymowie, odpowiedzialny za przebieg akcji w gminie.



Pierwszym punktem finału akcji, była wizyta na strzelnicy w Potążnikach



Młodzież wraz z opiekunami wyruszyła na szczyt Złotej Góry



Uczniowie pisali swoje listy na specjalnym, ekologicznym papierze



fot. K. Farbisz (x4)

Przed siedzibą GOK-u w Brzeźnie wręczono nagrody autorom najładniejszych listów

Drugi etap przypadł na 25 kwietnia, w którym obchodzony jest Dzień Recyklingu. Najpierw przedstawiciele szkół spotkali się na strzelnicy myśliwskiej w Potażnikach, gdzie wysłuchali informacji na temat gospodarki łowieckiej. Ze strzelnicy uczniowie ze swoimi opiekunami wyruszyli na Złotą Górę. Tam zostały przeczytane najładniejsze listy dla ziemi, a podlesznicy Roman Świdewski opowiadał o gospodarce leśnej, przekazywał też ciekawostki na temat najwyższego wzniesienia w naszym regionie. Następnie grupa młodych, ekologicznych epistolografów przywędrowała przed siedzibę Gminnego Ośrodka Kultury w Brzeźnie. W tym miejscu, przy ognisku i grillowanych kiełbaskach, została oficjalnie zakończona gminna część akcji „Listy dla Ziemi”. Nagrody główne, ufundowane przez nadleśnictwo, otrzymali autorzy najładniejszych listów, nagrody książkowe dla wyróżnionych przygotował Związek Międzygminny - Koniński Region Komunalny. Ponadto, upominki otrzymali wszyscy uczniowie biorący udział w podsumowaniu akcji.

— Mam nadzieję, że listy, które zostały napisane przez dzieci, przełożą się również na edukację ekologiczną wśród dorosłych. Myśli, jakie zostały zapisane, wiążą się z aktualnymi, gorącymi tematami — dodał Jacek Popielarz.

Chodzi o mającą obowiązywać od 1 lipca ustawę „śmieciovą”, bowiem głównymi celami akcji „Listy dla Ziemi” są edukacja ekologiczna oraz promowanie ważnego dla samorządów tematu segregacji odpadów i recyklingu. **mar.**



FREE FEEL DAY(S) W BOROVIE

Artyści z Niemiec i Rosji wystąpią w gospodarstwie agroturystycznym w Borowie. Wydarzenie organizują: stowarzyszenie Grupa Żerków i Galeria Rychwał.

[Zobacz więcej](#)

Wizyta zagranicznych wykonawców będzie częścią organizowanego po raz trzeci Festiwalu Kultury Niezależnej FREE FEEL DAYS. Dotychczas prezentacje festiwalowe odbywały się w Żerkowie i Śmielowie, artystycznych bazach stowarzyszenia Grupa Żerków. W tym roku, po raz pierwszy, impreza ma charakter mobilny. Rozpocznie się 14 czerwca na ziemi lubuskiej, w posiadłości właściciela poznańskiego klubu Meskalina, następnie przeniesie się do Rychwała, gdzie 15 i 16 czerwca wkomponuje się w te-

goroczne Rychwalia. Dwa kolejne dni, to występy w Kaliningradzie, natomiast 19 czerwca Free Feel Days zagości w gminie Krzymów, w gospodarstwie agroturystycznym państwa Bryllów – Zagrodzie Borovo.

— *Tutaj od godziny osiemnastej będą odbywać się koncerty, ponadto przygotowujemy wystawy dziesięciu współpracujących z nami malarzy, filmowców i fotografików* — zapowiada Włodzimierz Sypniewski, prezes stowarzyszenia Grypa Żerków.

BIŻUTERIA SPOD SZYDEŁKA

Bezpłatne warsztaty szydełkowania zorganizowało w Brzeźnie Stowarzyszenie Wielkopolska Wschodnia.

Warsztaty są częścią projektu, mającego na celu propagowanie tradycyjnego rzemiosła i rękodzieła. Przewodnim tematem spotkań było szydełko, w tym, na specjalne życzenie pań z Koła Gospodyń Wiejskich w Brzeźnie, koronka koniakowska. Jest to koronka bardzo trudna, trzeba dokładnie pilnować ilości oczek, sposobów łączeń. Od zwykłej ko-



Warsztaty w Gminnym Ośrodku Kultury odbyły się już po raz kolejny

ronki szydełkowej różni się tym, że poszczególne elementy łączy się ze sobą. Bardzo ważne, dla uzyskania najlepszego efektu jest to, w którym momencie dokonujemy łączenia i w jaki sposób. Nie można się w żadnym momencie pomylić. Poza tym nie szydełkuje się cały czas w jednym kierunku, lecz co jakiś czas trzeba je zmieniać. I wystarczy pomylenie lewej strony z prawą, aby błąd na koronce był wyraźnie widoczny.

— *Technika i wzory koronki koniakowskiej są pilnie strzeżone przez szydełkarki z tamtego regionu. Ja, specjalnie na potrzeby tych warsztatów, posłałam w Łodzi na szkolenie*



Panie miały okazję poznać różnorakie techniki szydełkowania

nie tylko wykonywania koronki, ale wielu innych rzeczy, w zależności od wykorzystywanego materiału.

— *Nie musi to być kordonek. Można szydełkować sznurkiem, czy nawet drutem* — dodaje Marta Libiszowska-Jóźwiak.

Dzięki połączeniu tradycyjnych wzorów z innowacyjnymi materiałami powstały w Brzeźnie druciane kolczyki, koronkowe koszyki i podstawki pod gorącą herbatę, czy wakacyjne bransoletki z kolorowych sznurków, wykonywanych grubym szydełkiem.

— *Bransoletki stały się prawdziwym hitem tych warsz-*

— *Wstęp na koncerty i wystawy będzie bezpłatny. Festiwal Free Feel Days powstał trzy lata temu. Free Feel, to pseudonim przyjaciółki artystów skupionych w Grupie Żerków, która zginęła w wypadku samochodowym, podczas przygotowywania jednej z imprez stowarzyszenia. Pierwszy festiwal był poświęcony jej pamięci i przyjął nazwę od jej pseudonimu.*

— *Organizując kolejne pod tą nazwą, wypełniamy jej testament* — dodaje Włodzimierz Sypniewski 1 mar.

[Zobacz więcej](#)

tatów. Szczególnie fajne jest to dla pań, które dopiero rozpoczęły swoją przygodę z szydełkiem, ponieważ praca grubym szydełkiem bardzo szybko postępuje i szybko widać jej efekty

— powiedziała Marta Libiszowska-Jóźwiak. Dzięki temu można łatwo nauczyć się tej techniki. Przekonał się o tym również autor artykułu, który mając pierw-



Z szydełkiem zmierzył się także autor artykułu. A oto efekt...

szy raz w życiu szydełko, w ciągu kilkunastu minut, samodzielnie wykonał bransoletkę wakacyjną, w umiłowanym przez siebie kolorze.

Warsztaty były współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich, w ramach realizacji osi 4 Leader PROW na lata 2007-2013, działanie 4.31 „Funkcjonowanie lokalnej grupy działania, nabywanie umiejętności i aktywizacja”. Uczestniczyło w nich siedemnaście pań z gminy Krzymów 1 mar.

[Zobacz więcej](#)

o czym się śpiewa i jakie treści chce się przekazać. Wszystko, co usłyszałam było bardzo dobrze przekazane — powiedziała Izabela Umerle.

Ze względu na wysoki poziom festiwalu, jury postanowiło przyznać dwa pierwsze i jedno drugie miejsce. Także słuchacze wybrali swojego faworyta. Nagrodę publiczności otrzymała Paulina Olejnik za utwór Abenteuer projektu Zusammen 10. Drugą nagrodę otrzymała Martyna Buciak za piosenkę „All I Need” Christiny Aquilery, dwa równorzędne pierwsze miejsca zdobyły Sylwia Wadelska za piosenkę „Virtual Insanity” Jamiroquai i Julia Kaczalska za „Imagine” Johna Lennona.

— *Przyjechałam do Brzeźna z Zarynia, uczyć się w gimnazjum w Boguszycach. Jestem wokalnym samoukiem. Piosenkę „Imagine” wybrał dla mnie nauczyciel muzyki. Ale taki repertuar do mnie pasuje. Chciałam tę piosenkę przekazać po swojemu. I chyba się udało* — powiedziała Julia Kaczalska. Wśród wyróżnionych znalazła się też uczennica Zespołu Szkół w Brzeźnie, Julita Hyża, która zaśpiewała piosenkę „Smile” Glee Cast.

Festiwal organizują Małgorzata Pawłowska i Katarzyna Przybylska, nauczycielki z Zespołu Szkół w Brzeźnie 1 mar.

PODZIĘKOWANIE ZA KULTURĘ

Wójt Tadeusz Jankowski otrzymał podziękowanie za wspieranie działalności kulturalnej w gminie Krzymów. Zostało ono przekazane w Koninie, podczas uroczystości z okazji Dnia Animatora Kultury.



Podziękowanie wręczono podczas uroczystej gali z okazji Dnia Animatora Kultury, która odbyła się w konińskim „Oskardzie”

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie od lat honoruje statuetkami Kariatydy wyróżniających się animatorów kultury oraz ludzi wspierających kulturę w subregionie konińskim. Statuetka przyznawana jest przez Kapitułę Konkursu

[Zobacz więcej](#)

POLSKIE KAPLICZKI

Wznoszenie kapliczek i modlitwy przy nich były i są formą sakralizacji przestrzeni publicznej — mówi Pawłowi Markowskiemu historyk Jerzy Łojko.



Jerzy Łojko zajmuje się historią naszego regionu

W maju, w całej Polsce przy kapliczkach spotykają się mieszkańcy wsi. Skąd wzięła się ta tradycja?

Są dwa źródła tej tradycji. Jedno z nich pochodzi z okresu obchodów przez kościół w Polsce tysiąclecia chrześcijaństwa. Przed 1956 rokiem, kardynał Stefan Wyszyński zaproponował, żeby organizować soboty maryjne przed Ślubami Jasno-góorskimi. Był to sposób umacniania wspólnoty i wytwarzania nowego rodzaju więzi wśród wiernych, ale była to też demonstracja polityczna, bo również w tej kategorii możemy rozpatrywać to zjawisko. W każdym razie, ta tradycja się przyjęła i jest kontynuowana, szczególnie w maju, który jest miesiącem maryjnym.

A drugie źródło?

Jest starsze. Dawniej, pielgrzymi po pokonaniu jakiegś odległości zatrzymywali się przy kapliczce na modlitwie, która jest też formą odpoczynku i powrotu do stanu harmonii człowieka z Bogiem i przyrodą. Kapliczki wyznaczały kolejne etapy tej podróży. Obserwujemy to szczególnie w klasztorach, które były sanktuariami. Na przykład dawne opactwo cysterskie w Szczyrzycu, gdzie od miejscowości Dobre do kompleksu klasztornego w Szczyrzycu, co parę kilometrów znajduje się piękna kapliczka, a jest ich tak dużo, że z jednego miejsca widać następną. I to one wyznaczają marsz pielgrzyma do

w pięciu kategoriach: twórca, animator kultury, mecenas kultury – sponsor, samorząd lokalny oraz nova. W każdej kategorii, poprzez tajne głosowanie wyłoniony zostaje jeden laureat oraz dwie osoby, które otrzymują podziękowania.

Tadeusz Jankowski otrzymał podziękowanie w kategorii Samorząd Lokalny za wspieranie działalności kulturalnej w gminie Krzymów i poszukiwanie miejsca na kulturalnej mapie regionu. Swoją decyzję Kapituła Konkursu uzasadniła następującymi słowami: Tadeusz Jankowski – wójt gminy Krzymów, inicjator i gorący zwolennik utworzenia Gminnego Ośrodka Kultury w Brzeźnie. Inicjator podpisania umowy partnerskiej z ukraińską gminą Iwanów, której głównym celem jest wymiana kulturalna. Dzięki przychylności wójta, gmina Krzymów jest również gospodarzem imprez o randze powiatowej. Obecnie, w trakcie realizacji jest projekt, mający na celu utworzenie gminnej orkiestry dętej oraz kapeli ludowej, na którą gmina uzyskała dotację we współpracy ze Stowarzyszeniem Wielkopolska Wschodnia.

— *Od dwóch lat działa Gminny Ośrodek Kultury, orga-*

[Zobacz więcej](#)

sanktuarium. Widać to również w okolicach klasztorów franciszkańskich, chyba najbardziej związanych z pobożnością ludową i duszpasterstwem na wsiach oraz wśród ubogiej części społeczeństwa. Tak jest w okolicach Wronek i w wielu innych miejscach. W XIX wieku zaborcy traktowali spotkania przy kapliczkach, jako manifestacje polityczne.

Czy gromadzenie się przy kapliczkach, to tylko polski zwyczaj?

Nie tylko. Widać to na szlaku św. Jakuba do katedry w Santiago de Compostela w Galicji, w północno-zachodniej Hiszpanii. Są tam kapliczki zarówno małe, przydrożne, na słupku, jak i kapliczki na tyle przestronne, że można w nich bezpiecznie przenocować. Tego typu kapliczkę możemy podziwiać też w okolicy Rokitna, w Polsce. Jest tam sanktuarium maryjne Matki Boskiej Cierpliwie Słuchającej, skąd wywodzi się też kult licheni, gdyż jedna z kopii obrazu z tego sanktuarium została przeniesiona do Lichenia i otoczona pewną legendą, pewnym nimbem świętości. Natomiast obraz Matki Boskiej z Rokitna był wyekspediowany na dwór królewski Michała Wiśniowieckiego. Gdy obraz wracał, kilka kilometrów przed Rokitnem, na wzgórzu, obraz „odpoczywał”. I na pamiątkę tego postoju, wnieziono kapliczkę, która jest na tyle duża, że można się w niej schronić, spędzić noc. W Polsce tego typu kapliczka jest jednak zjawiskiem wyjątkowym.

Z jakich jeszcze powodów stawiane były kapliczki?

Z wdzięczności. To są kapliczki dziękczynne, wnoszone w podzięcie za odzyskanie niepodległości, za cudowne ocalenie Ojczyzny. Wystawiali je ludzie na swoich posesjach. W naszej kulturze politycznej jest pewna łączność między Kościołem, jako obrońcą praw narodu, a samym państwem. Ta spójność jest bardzo skonkretyzowana wśród ludzi prostych, dla których nie ma rozdzielenia, że inaczej myślę jako katolik, inaczej jako obywatel. Ten pragmatyzm jest jednorodny, obrazuje go powiedzenie, że dobry Polak, to dobry katolik.

Czy można powiedzieć, że budowa kapliczek i modlitwy przy nich były i są formą zmiany przestrzeni publicznej?

Tak. Można powiedzieć, że poprzez modlitwy w takich miejscach następuje sakralizacja przestrzeni publicznej. Kapliczki wyznaczają takie miejsca, miejsca pewnego azylu. Być może wiąże się to też z dawną tradycją miru kościelne-

[Zobacz więcej](#)

nizując szereg imprez, więc trudno nie zauważyć, że w naszej gminie coś się dzieje. Rola wójta ograniczyła się do tego, że wspólnie z radą gminy powołaliśmy GOK. Wyróżnienie jest oczywiście miłe, ale należy się ono całej społeczności gminy, a w szczególności radzie i pracownikom Gminnego Ośrodka Kultury — powiedział Tadeusz Jankowski, Wójt Gminy Krzymów.

Instytucja została powołana w 2011 roku, czyli w czasie słabnącej gospodarki. W takich okolicznościach najczęściej oszczędza się na kulturze.

— *To, że czasy są trudne wcale nie musi oznaczać, że nie można robić czegoś sensownego. Gmina sobie jeszcze z tym zadaniem radzi* — mówi Tadeusz Jankowski.

Uroczystość z okazji Dnia Animatora Kultury odbyła się w Centrum Kultury i Sztuki, w domu kultury Oskard. Po wręczeniu statuetek i podziękowań, w sali widowiskowej wystąpiły Joanna Gogulska i Renata Przemyk z zespołem, której w ostatnim utworze gościnnie towarzyszył chór Joanny Gogulskiej 1 mar.

[Zobacz więcej](#)



Również w naszej gminie nie brakuje tradycyjnych, przydrożnych kapliczek

go, kiedy kościół stawał się miejscem bezpiecznym nawet dla przestępców. Jeśli przestępca schronił się w kościele, to starosta i jego służby nie mogli gwałtem wyciągać obwinionego ze świątyni. Jeśli biskup nie zgodził się na wydanie władzom świeckim poszukiwanej osoby, to mogła ona na terytorium sakralnym czuć się bezpiecznie. Natomiast wejście gwałtem w przestrzeń kościoła wiązało się z koniecznością powtórnej sakralizacji, konsekracji kościoła, ponieważ uznawało się, że przez taki czyn, kościół został sprofanowany 1 mar.

APETYT NA A KLASĘ?

Od przyszłej rundy, być może powstaną dwie grupy w konińskiej A Klasie. Dałoby to Czarnym Brzeźno szansę na grę w wyższej lidze.

W projekcie zmian zaproponowanym przez Koniński Okręgowy Związek Piłki Nożnej jest utworzenie w konińskiej A Klasie grup wschodniej i zachodniej. W każdej z nich grałoby dwanaście drużyn. Nie do końca wiadomo, ile zespołów awansuje z B klasy, z niepotwierdzonych informacji wynika, że nawet sześć.

— *Chcielibyśmy awansować. Uważam, że jest to możliwe, dlatego będziemy chcieli zakończyć rundę rewanżową na jak najwyższej pozycji w tabeli* — powiedział Zbigniew Biernacki, trener Czarnych Brzeźno.

Drużyna z Brzeźna, po niefortunnym rozpoczęciu wiosennej kolejki, odnotowała zwycięstwa w trzech kolejnych meczach. 27 kwietnia, przed własną publicznością, Czarni

pokonali Spartę Barłogi 1:0.

— *Był to dla nas niełatwy mecz, nie tylko dlatego, że jest to trudny przeciwnik. Po prostu, po decyzjach sędziego, musieliśmy go kończyć w dziewięcioosobowym składzie. Tym bardziej to zwycięstwo bardzo nas cieszy* — powiedział Zbigniew Biernacki.

Również kolejny mecz, z Kasztelanią Brudzew, Czarni Brzeźno kończyli w osłabieniu, tym razem w dziesiątkę, jednak i wówczas udało im się obronić zwycięstwo 1:0. Następnym przeciwnikiem Czarnych był LZS Karszew. Początkowo mecz nie układał się pomyślnie dla naszej drużyny.

— *Po pierwszej połowie przegrywaliśmy 3:2. Każda stracona przez nas bramka wynikała z błędów popełnionych*

przez obronę. W drugiej połowie szybko wyrównaliśmy, a strzelona później przez Artura Młodziniaka przepiękna bramka, dodała nam skrzydeł i w konsekwencji, po jeszcze jednym celnym strzale w wykonaniu Damiana Tomczyka, zeszliśmy z boiska w Karszewie z trzema punktami i wynikiem 3:5 — powiedział Zbigniew Biernacki.

Niestety, w następnych spotkaniach zła passa wróciła. 19 maja Czarni przegrali na własnym boisku mecz z wartą Pyzdry 2: 4, a 26 maja z Wartą Rumin, również przed własną publicznością 1:2. Po ostatnich porażkach, Czarni Brzeźno są w tabeli na piątym miejscu ■ mar.

SZKOLNA KRONIKA SPORTOWA

9 maja na stadionie PWSZ w Koninie odbyły się powiatowe eliminacje Indywidualnych Mistrzostw w Lekkiej Atletyce Dziewcząt i Chłopców Gimnazjów. Do etapu regionalnego zakwalifikowały się z ZS w Brzeźnie: Katarzyna Sypniewska w biegu na sto metrów przez płotki, Natalia Wojciechowska w biegu na sto metrów, Marlena Olech w biegu na trzysta metrów, Justyna Wróbel w biegu na tysiąc metrów i żeńska sztafeta cztery razy sto metrów w składzie: Natalia Wojciechowska, Klaudia Pacholska, Paulina Krzywińska i Marlena Olech. Gminę Krzymów reprezentowali też gimnazjaliści z ZS w Krzymowie. Do etapu regionalnego zakwalifikowali się Mateusz Niewiadomski w biegu na sto metrów przez płotki, Łukasz Mazur w biegu na sto metrów, Damian Sypniewski w pchnięciu kulą i sztafeta cztery razy sto metrów w składzie Łukasz Mazur, Mateusz Niewiadomski, Adam Opas, Damian Sypniewski.



11 maja odbyły się mistrzostwa gminy w siatkówce plażowej. Wystartowało w nich pięć par męskich i sześć par żeńskich. Do rozgrywek powiatowych awansowały drużyny z Krzymowa. Para żeńska: Veronika Broskowska i Bernadetta Banaszak oraz para męska: Hubert Mielcarek i Bartosz Ziętek.

13 maja unihokeiści z Zespołu Szkół w Brzeźnie wzięli udział w rozegranym w Kawnicach turnieju towarzyskim dla klas drugich i trzecich szkół podstawowych. Kalendarzowa trzynastka okazała się szczęśliwa dla drużyny z Brzeźna, która zajęła pierwsze miejsce, pokonując reprezentację z Radoliny i zespół gospodarzy. 3 czerwca, w Brzeźnie, zostanie rozegrany turniej rewanżowy.



10 maja na stadionie PWSZ w Koninie zostały rozegrane eliminacje regionalne Indywidualnych Mistrzostw w Lekkiej Atletyce Dziewcząt i Chłopców Gimnazjów. Do zawodów rangi wojewódzkiej zakwalifikowały się Katarzyna Sypniewska w biegu na sto metrów przez płotki i żeńska sztafeta cztery razy sto metrów w składzie: Natalia Wojciechowska, Klaudia Pacholska, Paulina Krzywińska i Marlena Olech z ZS w Brzeźnie oraz Damian Sypniewski w pchnięciu kulą z Zespołu Szkół w Krzymowie.

Finał wojewódzki został zaplanowany na 28 maja, na stadionie Olimpij w Poznaniu.

18 maja dzieci oraz młodzież Zespołu Szkół w Krzymowie i Brzeźnie uczestniczyli w XV konińskim Biegu Miłowego Słupa. Kolejny sportowy sukces odnotował Wiktor Małecki z Krzymowa, wygrywając bieg w kategorii klas V – VI na tysiąc metrów. Wiktor okazał się bezkonkurencyjny, nad drugim biegaczem miał... trzystumetrową przewagę. Wśród reprezentantów Brzeźna najlepiej pobiegli Justyna Wróbel oraz Mateusz Koziorowski z gimnazjum, w kategorii maluchów najlepiej sobie poradził Gabriel Cyradny z drugiej klasy.



foto. archiwum (x5)

Wójt Gminy Krzymów zaprasza na:

MECZ

POLSKA-UKRAINA

w rocznicę EURO2012

W piątek, 31 maja o godz. 18:00

na Stadionie w Brzeźnie

spotkają się drużyny juniorów starszych:

Drużyna szkolna z Oratowa (Ukraina)	Reprezentacja Gminy Krzymów (Polska)
-------------------------------------	--------------------------------------

czerwiec z PIŁKĄ 2013

GMINNY TURNIEJ SOŁECTW w Piłkę Nożną o Puchar Wójta

czas	miejsce
8.06.2013 godz. 16.00	ORLIK w Brzeźnie

losowanie grup do turnieju

czas	miejsce
23.05.2013 godz. 18.00	GOK w Brzeźnie

Więcej informacji na stronie: www.stowarzyszenie-pilka.org.pl
lub pod nr tel. 503 322 705, Leszek Staszak

publikator: Gmina Krzymów

organizator: GOK Brzeźno

współorganizatorzy: Motrex, KASZTELANIA BRUDZEW, WORD, OSP, Patero

patronat medialny: Alei RADIO, WIADOMOŚCI, PIŁKA FM, TV Konin

MŁODZI STRATEDZY SZACHOWNICY

Ośmiu chłopców wzięło udział w Turnieju Szachowym z Okazji Dnia Dziecka. — *W tej grupie są cztery osoby, które w przyszłości mogą osiągać bardzo wysokie wyniki w szachach* — powiedział Robert Majdecki, organizator turnieju.

Zawody zostały rozegrane w szkole podstawowej w Paprotni, gdzie od pięciu miesięcy działa sekcja szachowa stworzona przez Gminny Ośrodek Kultury w Brzeźnie.

— *Poprzez tę rywalizację chciałem sprawdzić, co udało się nam osiągnąć w tak krótkim czasie. Tym bardziej, że są to młodzi zawodnicy: przedszkolacy i uczniowie klas I-III. Z wyników jestem bardzo zadowolony* — powiedział Robert Majdecki, instruktor i sędzia sportów szachowych, organizator turnieju.

W sekcji szachowej w Paprotni są sami chłopcy. Jednak nie jest to specyfika tego miejsca.

— *Nawet w dużych klubach szachowych, na stu szachistów jest dziesięć dziewczynek* — zauważa Robert Majdecki.

Dobry szachista powinien mieć dużą wyobraźnię przestrzenną, dlatego, że wszystko, co dzieje się na szachownicy, gracz musi odwzorowywać w myślach i dopiero przełożyć to na szachownicę. Trzeba też umieć dobrze liczyć, aby szybko przeliczać warianty. Trzecią cechą dobrego szachisty jest umiejętność strategicznego myślenia, opracowywania taktyki. Splot tych cech i umiejętności oraz wytrwała praca charakteryzują dobrego szachistę.

— *W tej grupie są cztery osoby, które w przyszłości mogą*

osiągać bardzo wysokie wyniki w szachach — ocenia Robert Majdecki.

Pierwsze miejsce w turnieju zajął Adam Kałużny, drugie Kacper Jaroszewski, a trzecie Szymon Wróbel. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc otrzymali puchary ufundowane przez GOK w Brzeźnie. Wszyscy uczestnicy dostali od GOK-u piłki i dyplomy pamiątkowe.

Sekcję szachową w Paprotni tworzą, poza zwycięzcami turnieju, Igor Zaroda, Kamil Szalkowski, Bartłomiej Świ-derski, Hubert Majda i Mateusz Kosmala ■ mar.



www.facebook.com/gok.brzezo



zapowiedzi wydarzeń i relacje z imprez

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK GMINY KRZYMÓW

ISSN 2084-9273

WIADOMOŚCI

Gminy Krzymów

WYDAWCA: Gminny Ośrodek Kultury w Brzeźnie, ul. Główna 70A, 62-513 Krzymów, tel. 601 633 843

Miesięcznik wpisany jest do rejestru Dzienników i Czasopism Sądu Okręgowego w Koninie.

NAKŁAD: 1600 egz.

REDAKTOR NACZELNY: Krzysztof Kędziora. Redaguje zespół. **SKŁAD I GRAFIKA:** Katarzyna Roszkiewicz

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń oraz nie zwraca materiałów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich adiestacji i skracania.

LEKARZ RADZI

ALERGICZNY NIEŻYT NOSA

Jedną z najczęstszych chorób występujących w krajach wysoko rozwiniętych jest alergiczny nieżyt nosa, czyli zapalenie błony śluzowej nosa, zwane potocznie katarzem siennym.

Choroba zwykle występuje sezonowo

w okresie kwitnienia roślin (od lutego do sierpnia). Powstaje u osób z predyspozycją genetyczną – alergików- po kontakcie z alergenem, którym najczęściej są pyłki roślinne. Jednak uczuć mogą nie tylko rośliny, ale też roztocza (kurz domowy), pierze, sierść i wydzieliny zwierząt, czy pleśń. Wtedy objawy alergii mogą pojawiać się przez cały rok. Źródłem uczulenia bywają także alergeny zawodowe (lateks, substancje spotykane przy produkcji pieczywa, ziarna kawy), zanieczyszczenia powietrza (spaliny samochodowe), czy leki (kwas acetylosalicylowy i niesteroidowe leki przeciwzapalne). Ze względu na czas trwania objawów, alergiczny nieżyt nosa możemy podzielić na okresowy (trwający poniżej czterech dni w tygodniu lub poniżej czterech tygodni) i przewlekły (trwający powyżej czterech dni w tygodniu i powyżej czterech tygodni).

Charakterystyczne objawy

to wielokrotne kichnięcia, obfita, głównie wodnista wydzielina z nosa, zatkanie nosa, upośledzenie lub utrata węchu, świąd nosa (często też spojówek, uszu, gardła), ogólne objawy, takie jak ból głowy, przemęczenie, zaburzenia snu i koncentracji (trudności w pracy lub nauce). Nieleczony alergiczny nieżyt nosa ma tendencję do nasilania się. Poważnym zagrożeniem jest progresja objawów chorobowych, tak zwany marsz alergiczny, który może prowadzić do objęcia stanem zapalnym także dolnych dróg oddechowych i rozwinienia się nadreaktywności oskrzeli i astmy oskrzelowej. Inne powikłania, to polipy

nosa lub przewlekłe zapalenie zatok przynosowych. Objawami ułatwiającymi rozpoznanie alergicznego nieżytu nosa są zaczerwieniony nos, ciągle oddychanie przez usta, ciemniejsze zabarwienie skóry pod oczami (cienie alergiczne). Badania pomocnicze wykorzystywane do postawienia diagnozy, to punktowe testy skórne, zwiększenie swoistej IgE w surowicy, czy – w badaniach laryngologicznych nosa, widoczny obustronny obrzęk błony śluzowej.

Leczenie

Głównym zaleceniem u każdego chorego z okresowym alergicznym nieżytem nosa jest unikanie alergenów i czynników wywołujących objawy. W przypadku pyłków roślin bywa to kłopotliwe, gdyż są one wytwarzane w dużej ilości i przenoszone przez wiatr na znaczne odległości (do 200 kilometrów). Czas trwania i intensywność pylenia mogą się różnić w kolejnych latach, dlatego co roku stacje aerobiologiczne opracowują kalendarz pylenia, pozwalający rozpoznać okresy najwyższego ryzyka wystąpienia reakcji alergicznej. Warto też pamiętać, że najmniejsze stężenie pyłków roślinnych odnotowuje się po deszczu, a największe w dni wietrzne. Jeśli chodzi o roztocze kurzu domowego, to zaleca się regularne (raz w tygodniu) pranie pościeli i koców w gorącej (powyżej 55 stopni) wodzie, usunięcie dywanów i pluszowych zabawek, używanie odkurzaczy o dużej skuteczności filtrowania pyłów. Korzystnym zaleceniem łagodzącym objawy nieżytu nosa, jest płukanie nosa lub rozpylanie w nim soli fizjologicznych bądź jałowej wody morskiej. W wielu przypadkach konieczne bywa leczenie farmakologiczne. Stosuje się wtedy doustne leki przeciw-



histaminowe lub przeciweukotrienowe oraz donosowo glikokortykosteroidy. Gdy po dwóch - czterech tygodniach nie ma poprawy, można zwiększyć dawki leków lub zastosować leczenie łączone kilkoma preparatami. Krótkotrwale – poniżej dziesięciu dni- można skorzystać z leków obkurczających naczynia błony śluzowej nosa. Szybko zmniejszają one niedrożność i często w aptekach są dostępne bez recepty (miedzy innymi fenylefryna, nafazolina, oxymetazolina). Niestety, poważnym ograniczeniem w ich używaniu jest duże ryzyko wystąpienia polekowego nieżytu i krwawień z nosa.

U niektórych osób potrzebne bywa leczenie inwazyjne. Wskazaniem do niego jest oporny na leczenie farmakologiczne przerost małżowin nosowych lub skrzywienie przegrody nosowej, wpływające na czynność nosa. Właściwe leczenie znacznie poprawia jakość życia chorych, choć prawdą jest też, że u części z nich, po wielu latach, objawy zmniejszają się lub przemijają samoistnie.

lek. med. Magdalena Kucharska
specjalista chorób wewnętrznych

MATERIAŁ PROMOCYJNY





Wójt Gminy Krzymów
oraz Wójt Gminy Kramsk
zapraszają na:



WIGILIĘ NOCY ŚWIĘTOJAŃSKIEJ

Prom nad Wartą Bichowy-Piersk

Niedziela, 23 czerwca godz. 15:00

W programie między innymi:

- Pokazy ratownictwa wodnego (i nie tylko!) z udziałem Policji i Straży Pożarnej z Konina
- Rywalizacja pomiędzy przedstawicielami dryżyn OSP z gmin Krzymów i Kramsk
- Prezentacje dorobku artystycznego gmin Krzymów i Kramsk
- występy zespołów dziecięcych i młodzieżowych
- Obrzędy Nocy Świętojańskiej na rzece Warcie,
- Wspólne ognisko,
- Zabawa taneczna z zespołem FORUM i DJ Mako

Uwaga! Prom w Biechowach będzie czynny do 23:00

Mapa dojazdu na www.krzymow.pl








spektakl
Plotka

w niedzielę
16 czerwca
wyjeżdżamy do
**TEATRU
IM. W. BOGUŚLAWSKIEGO
w KALISZU**

Gminny
Ośrodek Kultury
w Brzeźnie
zaprasza





Początek spektaklu - godz. 19:00
Cena wyjazdu: 40 zł
(w cenie przejazd, bilet, ubezpieczenie NW)

Więcej informacji na:
www.krzymow.pl

Liczba miejsc ograniczona. Zgłoszenia do 31 maja pod numerem tel. 601 633 843.
Osoby niepełnoletnie wyjeżdżają pod opieką osoby dorosłej.

Godziny odjazdu:
Krzymów - remiza OSP godz. 17:00
Brzeźno - plac przy GOK godz. 17:10


